

PROTOCOL ENTRENAMENTS i COMPETICIÓ CA MOLLET 2020-2021

D'acord amb la normativa de la Fase de represa de l'activitat esportiva de Catalunya on s'indiquen les mesures que s'han d'adoptar per part de les entitats que organitzen la pràctica i l'activitat esportiva, s'estableix aquest protocol de funcionament d'obligat compliment.

Per a la realització de les sessions d'entrenament, la competició federada i mantenir les condicions necessàries per a la protecció de la salut de tots els participants (atletes, entrenadors i públic assistent) s'haurà de garantir el compliment de les següents disposicions:

REQUISITS PER A PARTICIPAR ALS ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ FEDERADA:

*El o la atleta que participi als entrenaments ha de **signar la declaració responsable.***

*L'entrenador portarà **un recull d'assistència dels o de les atletes per franja horària d'entrenament per establir la traçabilitat en cas d'infecció.***

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció. Per a reincorporar-se de nou a l'activitat el o la atleta ha d'estar asimptomàtic durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.

COM ACTUAR EN CAS DE POSSIBLE CONTAGI:

Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19?

Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, **han d'aïllar-se a casa i no sortir al carrer, avisar al seu entrenador o entrenadora per tal de poder establir la traçabilitat** i avisar a les persones amb les han estat en contacte perquè també s'aïllin.

En segon lloc s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir.

En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.

En cas d'estar empadronat a Mollet, els CAP són:

CAP Can Pantiquet

c/ Lluís Millet, 15,

Telèfon 93 570 59 77

Correu electrònic : molletest.mn.ics@gencat.cat

Horari: De dilluns a divendres de 08h a 20h. Dissabtes de 8 a 17 h. Fora d'aquest horari truqueu al 061 Salut Respon 24h al dia.

CAP Plana Lledó

Avinguda Rívoli, 7

Telèfon: 93 579 83 83

Correu electrònic: molletoest.mn.ics@gencat.cat

Horari: De dilluns a divendres de 08h a 20h.

ARRIBADA I SORTIDA DE LES PISTES D'ATLETISME

Respectar l'hora de convocatòria a l'entrenament el màxim possible. L'accés a les instal·lacions sempre és realitzarà per la mateixa porta, la situada a l'avinguda Rívoli i quedarà tancada la porta d'accés del costat del camp de futbol.

Evitar aglomeracions i sempre mantenir la distància de seguretat.

A l'arribada dels i de les atletes, entrenadors i entrenadores, públic... serà obligatori el rentat de mans amb gel hidroalcohòlic a l'accedir a la instal·lació.

És obligatori accedir amb mascareta a la instal·lació. Els i les atletes no cal que portin mascareta durant l'entrenament al ser un grup estable com equip.

Tota persona que assisteixi a la instal·lació (públic) ha d'omplir el registre d'assistents diari que es troba a consergeria per tal d'establir la traçabilitat si fos necessari. Els i les atletes si van a l'entrenament no cal omplir el registre, si accedeixen en una altra franja que no sigui la seva han d'omplir el registre.

És obligatori que cadascú porti la seva ampolla d'aigua de casa. La font està tancada.

Els i les atletes hauran de venir canviats de casa. NO HI HA ÚS DE VESTUARIS. NO es podrà dutxar en finalitzar l'entrenament fins a rebre noves indicacions de les autoritats.

MATERIAL ESPORTIU:

Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

Es ventilarà els espais comuns en tot moment. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

El **material** emprat a cada entrenament es desinfectarà després del seu ús per part del club.

DURANT LES ACTIVITATS:

La tipologia d'entrenaments serà el normal, al tractar-se d'un grup estable. Pot haver contacte passats els 14 dies inicials d'entrenaments.

L'entrenador haurà de portar mascareta sempre que no mantingui el 1,5 m de distància.

Les ampolles d'aigua que s'utilitzen durant els entrenaments han de ser personals, no d'ús compartit.

COMPETICIÓ:

Com a local

L'accés a la instal·lació esportiva ha de ser sempre amb mascareta i respectar l'hora de convocatòria de la competició i complint amb els requisits d'accés a la instal·lació.

Ús de vestuaris – en breu tindrem informació de si es permetrà a partir d'alguna categoria i de quina manera serà aquest ús. En cas que es puguin fer servir, l'ús de vestuaris ha de garantir la distància de 3m quadrats d'espai. S'ha de respectar l'aforament que hi ha indicat a la porta de cada vestuari.

Els participants queden registrats amb l'acta de la competició a fi d'establir la traçabilitat en cas de ser necessari informar d'un possible contagi.

El públic ha de complir amb els requisits per accedir a la instal·lació i d'arribada i sortida de la instal·lació.

Com a visitants:

En cas d'accés com a visitant, hem de complir amb la normativa que se'ns faciliti o estigui indicada a la instal·lació.

Respectar si s'autoritza o no a l'ús de vestuaris i adaptar-se a la realitat que ens trobem. No totes les instal·lacions, clubs.... apliquen els mateixos requisits a tot arreu.